

¿Qué significa ser una persona trans?

Las personas trans se han encontrado dentro de los grupos más discriminados en México, siendo objetivo de actos de discriminación y violencia que hoy en día, escalan hasta el transfeminicidio. Para combatir estas conductas violentas, es importante impulsar el respeto por la identidad de todas las personas. En esta infografía conocerás lo que significa ser una persona trans y, sobre todo, entenderás los desafíos que enfrentan en la búsqueda de garantía de sus derechos humanos.

¡Conoce y comparte!



¿Quién es una persona trans?

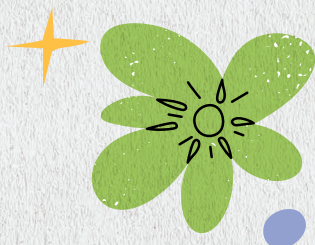
Una persona trans (o transgénero) es alguien cuya **identidad de género** no coincide con el **sexo asignado al nacer**.

Entendamos algunos conceptos clave:



SEXO ASIGNADO AL NACER

Es la etiqueta que se da al nacer, generalmente basada en los genitales.



EXPRESIÓN DE GÉNERO

Es el conjunto de características que permiten a la persona expresar su identidad de género y puede ir desde comportamientos y formas de hablar o dirigirse hacia su propia persona, hasta vestimenta (ya sea de forma constante o cambiante).



IDENTIDAD DE GÉNERO

Es el cómo una persona se siente y se identifica internamente, y puede o no, coincidir con el sexo asignado al nacer.

Ejemplo sencillo:

- Si una persona fue asignada como niño al nacer, pero se identifica como mujer, es una **mujer trans**.
- Si alguien fue asignada como niña al nacer, pero se identifica como hombre, es un **hombre trans**.

Es importante que entendamos que ni el sexo asignado al nacer, ni la identidad de género o la expresión de género, tienen relación directa con la orientación sexual, es decir, el cómo cada persona se relaciona con otras.

Algunas **personas trans** pueden saber que no se identifican con el sexo asignado al nacer desde una edad muy temprana y hacerlo saber a sus cuidadores, pero nuestra sociedad ha limitado la comunicación sobre este tema, por lo que algunas **personas trans** llegan a este autoconocimiento en la edad adulta y es importante contar con herramientas de apoyo para su transición.

¿Qué es la transición?

La **transición** es el proceso que las **personas trans** realizan para vivir plenamente su identidad de género. Esta transición representa desafíos a diferentes niveles, desde lo interno de cada persona, hasta la inserción a una vida laboral, educativa y familiar.

Es difícil enlistar los retos que cada persona enfrenta, pero este proceso puede incluir:

Cambiar su **nombre** o los **pronombres** con los que prefiere que se refieran a su persona (él, ella, elle).

Usar el pronombre correcto es una forma sencilla pero poderosa de decir: **“Te veo, te reconozco, y respeto quién eres.”**

Vestirse de manera distinta a la que le fue inculcada por la sociedad.

Recibir tratamientos hormonales (no todas las personas lo hacen o lo desean, pero estos tratamientos pueden ser clave para que el proceso de transición de cada persona se sienta completo).

Modificar sus documentos oficiales: nombre y/o sexo registrado en acta de nacimiento, INE, etc.)

Es muy importante entender que este proceso de transición no recae únicamente en la persona que lo realiza, sino que requiere de una red de apoyo importante a nivel personal y también, institucional.

¿Cómo puedes apoyar?

Respetar el nombre y los pronombres que una persona elige y úsalos para referirte a esa persona.

ELLE

ELLA

ÉL



Infórmate y escucha su proceso sin revictimizar: la transición en la mayoría de los casos es un camino difícil y complejo, lleno de prejuicios. Validar sus emociones e informarte sobre los desafíos que enfrentan, creará un ambiente de empatía.

Evita las preguntas invasivas sobre su proceso de transición, como preguntar sobre sus cambios físicos u hormonales. Estos tratamientos suelen ser caros y poco accesibles para la mayoría de la población.



Todos merecemos respeto



Contrario a los prejuicios que rodean a las personas trans, sentirse ajeno a las etiquetas que se asignan al nacer no es un trastorno mental, o una enfermedad, ni algo que deba "arreglarse". La diversidad humana es infinita y las personas trans, son parte de ella.

* **Cada persona tiene derecho a vivir su identidad con dignidad y a gozar de una vida plena.**

PARA SABER MÁS, no te pierdas nuestra exposición permanente **Tolerancia** del Museo Memoria y Tolerancia, donde conocerás sobre prejuicios, estereotipos, discursos de violencia y la importancia de la tolerancia en nuestro entorno.



Reservaciones:

grupos.escolares@myt.org.mx

Elaborado por el Museo Memoria y Tolerancia A.C.