

Violencia en el noviazgo adolescente

La Fundación Naná junto con *Mexicanos Primero* y *Visión 2030* lanzaron en 2025 el estudio *Violencia en el noviazgo desde la perspectiva escolar*, que explora causas, factores de riesgo y consecuencias respecto a la violencia en el noviazgo adolescente, proponiendo una estrategia para su prevención y detección temprana desde los salones de clase. En esta infografía podrás conocer algunos datos presentados en el estudio, útiles para la prevención y atención de la violencia durante el noviazgo adolescente.

¡Conoce y comparte!

1 de cada 3 mujeres en el mundo ha experimentado violencia por parte de su pareja (UN Women, 2024)

Dentro de la violencia de género, existe una distinción particular que corresponde a la violencia en la pareja y lamentablemente, es donde ocurren la mayoría de agresiones contra mujeres en México y en el Mundo. A continuación, te presentamos una serie de datos contenidos en el estudio *Violencia en el noviazgo desde la perspectiva escolar*, elaborado por Fundación Naná, Mexicanos Primero y Vision 2030:

De acuerdo con datos de UNICEF, en México, el 60% de las adolescentes entre 15 y 17 años ha experimentado algún tipo de violencia por razones de género, y de ellos, el 40% corresponde a violencia sexual.



Las niñas y adolescentes menores de 17 años representan un 11.5% del total de víctimas de feminicidio en el país durante el año 2020.

¿Cómo detectarlo desde sus primeras etapas?

Leonore Edna Walker nos ayuda a entender las fases cíclicas de la violencia en el noviazgo a través de las siguientes etapas: luna de miel (o reconciliación), calma, tensión y agresión.

Fase de luna de miel

En la fase de luna de miel es común que los sentimientos de enamoramiento sean expresados con mucho fervor y entusiasmo, con regalos, grandes gestos, queriendo pasar todo el tiempo con la pareja, etc.

Fase de calma

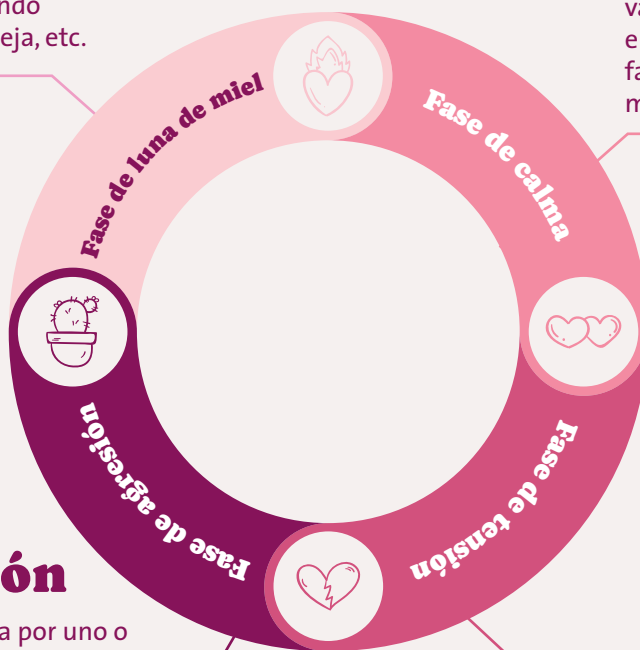
Durante la fase de calma, la relación se va estabilizando, se deja de lado el enamoramiento extremo de la primera fase y se pasa a una fase de relación más tranquila y establecida.

Fase de agresión

La fase de agresión se caracteriza por uno o más episodios de explosión de violencia que puede ser violencia de cualquier tipo (física, emocional, psicológica, o sexual). Algunas de las formas más comunes de violencia en estos episodios suelen incluir insultos, gritos, o buscar humillar a la pareja.

Fase de tensión

La fase de tensión normalmente empieza con un argumento, discusión, o pelea que podría ser normal para cualquier pareja, pero que poco a poco va escalando hacia comportamientos que ya no son normales y que entran en el territorio de la violencia.



Después del episodio de violencia, la persona que ha perpetrado la violencia, se disculpa, suele dar regalos a la víctima, y suele hacer muchísimas promesas de cambio, incluyendo ir a terapia, dejar el alcohol o las drogas, si estas han estado involucradas en los episodios de violencia. Esta etapa es la **reconciliación** y con ella inicia de nuevo el ciclo, pues se asemeja a una nueva **luna de miel**.

Las principales señales de alerta de una situación de violencia son la necesidad de control; los celos, la falta de respeto, frecuentes cambios de humor y aislamiento de la víctima.



Para atender la violencia en el noviazgo resulta primordial desnaturalizar las conductas violentas de manera preventiva, enseñando en las aulas que estos comportamientos no son normales ni adecuados y que no constituyen relaciones sanas.



Actualmente, de acuerdo con los fines establecidos en el plan de estudios de la Nueva Escuela Mexicana (NEM), la educación debe contribuir al desarrollo integral de las personas, promoviendo valores como la igualdad, el respeto a los derechos humanos y la convivencia armónica. En este sentido, la escuela es un espacio privilegiado para fomentar relaciones saludables y prevenir conductas violentas entre las y los adolescentes.

¿Te pareció interesante esta información? En este QR podrás encontrar el estudio completo que, además de los datos que te hemos compartido, presenta una herramienta para valorar el nivel de violencia dentro de una relación sexoafectiva, a través de las famosas “banderas rojas”.



PARA SABER MÁS, no te pierdas la Conferencia sobre violencia en el noviazgo y la sección de **Tolerancia** del Museo Memoria y Tolerancia, donde conocerás sobre la situación de las mujeres en México y aprenderás a detectar este tipo de violencia desde sus primeras etapas.

Reservaciones:

grupos.escolares@myt.org.mx

Elaborado por Fundación Naná y Museo Memoria y Tolerancia A.C.

