



¡Reflexiona y comparte!

ACCIONES FRENTE AL BULLYING

México ocupa el primer lugar en los países de la OCDE en acoso escolar (OCDE, 2023). Diversos casos recientes a lo largo del país, evidencian la ola creciente de violencia dentro de las escuelas. En esta infografía encontrarás información útil para prevenir y disminuir los casos *bullying* en entornos escolares.

El acoso escolar es una forma de violencia en las escuelas que se da entre compañeros y se caracteriza por comportamientos de abuso y maltrato prolongados, con el propósito de intimidar, controlar o manipular psicológicamente a la víctima. Esta forma de violencia ocasiona daños físicos, sociales y emocionales, orillando a las víctimas al aislamiento, a respuestas recíprocas de violencia o en el peor de los casos, al suicidio.

En los últimos meses, los medios de comunicación mexicanos han difundido casos alarmantes de estudiantes violentados por sus compañeros. Por ejemplo, en Tabasco ocurrió el caso de Sofía, una niña con autismo que fue agredida por una de sus compañeras mientras otros grababan un video que después circuló en redes.



En la Ciudad de México, Fátima, una adolescente seguidora de los cantantes de música *k-pop*, también sufrió de violencia escolar cuando a principios del 2025 cayó del segundo piso de su escuela. El caso de Fátima encendió las alertas debido a que sus tutores ya habían levantado una denuncia previa por acoso escolar y habían solicitado a la institución educativa tomar acción sobre la problemática.



Las historias de Sofía y Fátima representan “la punta del iceberg” de un grave problema para nuestro país. Tanto solo en 2024, en la Ciudad de México aumentaron 205% los reportes de bullying en comparación con el 2019; pero la cifra más aterradora es esta: el bullying y el ciberbullying son la causa de muerte de cerca de 200,000 niños y jóvenes en el mundo.



¿Qué pueden hacer los profesores si detectan casos de violencia escolar?

Es importante educar con valores, promoviendo el respeto de las diferencias entre compañeros y fomentando la integración de todo el grupo a través de dinámicas cooperativas y supervisadas por un liderazgo incluyente:

PREVENCIÓN:

Establece un ambiente seguro y respetuoso:

- Define claramente las normas de convivencia en el aula, enfatizando el respeto y la tolerancia.

• Fomenta la empatía y la comunicación abierta entre los estudiantes.

• Crea espacios para que los alumnos expresen sus sentimientos y preocupaciones.



Educa sobre el bullying:

- Explica qué es el bullying y sus diferentes formas (física, verbal, social, cibernética).
- Informa sobre las consecuencias negativas del *bullying* para todas las personas involucradas.
- Promueve la reflexión sobre la importancia de la diversidad y el respeto a las diferencias.



Fomenta la inclusión y la diversidad:

- Realiza actividades que promuevan el conocimiento y la valoración de las diferencias.
- Crea grupos de trabajo inclusivos donde todos los estudiantes se sientan valorados.
- Celebra la diversidad cultural, étnica, de género y de habilidades.



Observa y mantente alerta:

- Presta atención a las dinámicas del grupo y a las posibles señales de *bullying*.
- Supervisa los espacios comunes (pasillos, baños, patio) donde el *bullying* puede ocurrir.
- Anima a los estudiantes a informar sobre cualquier situación de *bullying* que presencien.



INTERVENCIÓN:

Actúa de inmediato:

- No ignores ni minimices las situaciones de *bullying*.
- Intervén de forma firme y clara, dejando claro que el *bullying* no es aceptable.
- Separa a los involucrados y habla con cada uno de ellos por separado.



Aplica consecuencias:

- Establece consecuencias claras y proporcionales para los agresores.
- Asegúrate de que las consecuencias sean educativas y promuevan el cambio de comportamiento.

Ofrece apoyo a la víctima:

- Escucha y valida los sentimientos de la víctima.
- Brinda apoyo emocional y recursos para ayudarla a superar la situación.
- Asegura su protección y seguridad en el aula.



Involucra a los tutores:

- Informa a los tutores de todas las partes involucradas sobre la situación.
- Colabora con los tutores para desarrollar un plan de acción conjunto.
- Ofrece recursos y apoyo a los tutores para que puedan ayudar a sus hijos.



Seguimiento:

- Dale un seguimiento constante tanto al agresor, como a la víctima. Recuerda que la violencia es aprendida y el agresor podría ser también alguien que requiera tu ayuda fuera de la escuela.
- No dejes que el caso se olvide, y mantente siempre alerta.



PARA SABER MÁS, no te pierdas la sección de *Tolerancia* del Museo Memoria y Tolerancia, donde conocerás conceptos como diversidad, discriminación, estereotipos y Derechos humanos.



Reservaciones:

grupos.escolares@myt.org.mx

Elaborado por Museo Memoria y Tolerancia A.C.