

Kitty, la confidente de Ana Frank



Ana se inspiró en el personaje de una serie de libros que había leído para llamar a su diario **Kitty**, el cual se convirtió en *una amiga imaginaria a quien describía como una chica agradable de 14 años que llegó a considerar muy cercana.*

Algunas de las frases que destacan en el diario de Ana y que muestran la gran importancia que tenía para ella son: “Querida Kitty”, “Mi querida”, “Estimada Kitty”, “a quien más me gusta escribir es a ti, lo sabes, y espero que este sentimiento sea mutuo”, “mejores amigas”.

¿Alguna vez has tenido algún amigo o amiga imaginaria con quien has podido compartir tus pensamientos, emociones y secretos?

Es natural que sintamos la necesidad de expresar lo que sentimos y pensamos. Por esta razón, es importante identificar las herramientas a nuestro alcance para hacerlo **¡Como un diario!**

Escribir un diario puede ser un método de autoconocimiento, reflexión, e incluso de consuelo en las distintas etapas a lo largo de nuestra vida. **Ahora es tu turno de conocer a tu amigo o amiga en forma de hoja en blanco y platicarle cómo te sientes, qué cosas te sucedieron hoy o contarle eso que no te atreves a decirle a nadie más.**

Consejos para empezar un diario:

- 1) Busca un cuaderno o arma uno con hojas sueltas.
- 2) Ponle un nombre ¡como Ana lo hizo con el suyo!
- 3) Establece los días que escribirás en él para hacerte el hábito, después podrás cambiar los días o incluso escribir todos los días.
- 4) Inicia con fecha y lugar para que puedas recordar mejor el momento.
- 5) Comparte tus emociones, tus actividades y tus pensamientos.



PARA APRENDER MÁS sobre el contexto y vida de Ana, te invitamos a leer el **Diario de Ana Frank** y a visitar la exhibición sobre el **Holocausto** en el **Museo Memoria y Tolerancia**.



Reservaciones:

grupos.escolares@myt.org.mx

Elaborado por Museo Memoria y Tolerancia A.C.

