

Tips frente a la violencia digital



La violencia digital
suele tener un
efecto abrumador
que *parece no*
terminar nunca y
no dejar un
espacio seguro
para la persona
que lo sufre.



Si tú o alguien a quien conozcas enfrenta una situación de ciberacoso o cyberbullying, recuerda los siguientes tips:

Busca ayuda de alguien en quien confíes. ***Por ejemplo, tu padre, tu madre, tus profesores, un familiar cercano u otro adulto de confianza***

1.-

2.-

Cuida la privacidad de tus redes y medios digitales.

No respondas o tomes represalias.

En algunas ocasiones es peor que reacciones, porque justamente es eso lo que el agresor está buscando.

3.-

4.-

Guarda todas las evidencias. ***Haz capturas de pantalla o guarda audios y videos.***

Bloquea. Cada red social ofrece la posibilidad de bloquear al acosador y reportar sobre su comportamiento. Las empresas de redes sociales tienen la obligación de velar por la seguridad de sus usuarios.

5.-

Si estás en peligro, puedes llamar al 911.

Denuncia el ciberacoso ante la Guardia Nacional al teléfono: **088**.

Llama a la línea de la vida para recibir ayuda emocional o referente al consumo de sustancias: **800 911 2000**.

Si alguien roba tu cuenta de Facebook o Instagram o usa tu nombre o fotos, puedes enviar tu denuncia a los correos:

cnac@gn.gob.mx / guardia.nacional@gn.go.mx

O vía X en: **@CNAC_GN**

Asegúrate de enviar la evidencia que hayas guardado.



PARA SABER MÁS, no te pierdas la sala **El poder de los medios**; y la experiencia de los **Foros de Realidades Intolerables** del **Museo Memoria y Tolerancia**, donde conocerás la importancia de usar las redes sociales de forma responsable.



Reservaciones:

grupos.escolares@myt.org.mx

Elaborado por Museo Memoria y Tolerancia A.C.

