

Antes del click

Aunque las **redes sociales** nos permiten acercarnos y comunicarnos con familiares, amistades e incluso conocer nuevas personas, con quienes compartimos y **expresamos** lo que pensamos con libertad, en ocasiones olvidamos ciertas **bases de convivencia** que son necesarias tanto en el mundo físico como en el virtual.



A veces olvidamos que **detrás de la pantalla** hay personas como nosotros que **sienten** y que tienen preocupaciones y problemas, o que simplemente han tenido un mal día.



Por eso, **antes de comentar o compartir ese post o reel**, o antes de responder a ese mensaje en donde alguien expresa su punto de vista o su emoción, **analiza lo siguiente:**



Si es un sentimiento, pregúntate si tu también lo has experimentado. Hacerlo te permitirá tener presente qué palabras o comentarios podrían herir o hacer sentir mal al otro.

Si es una posición polémica, piensa que es posible que la otra persona tenga opiniones o creencias distintas a las tuyas y que probablemente busque defenderlas tanto como tú. Además, el que sean diferentes a las tuyas, no las hace necesariamente negativas.



3



Si es una foto, reflexiona si a ti te gustaría que alguien hiciera un comentario negativo sobre tu aspecto, sobre cómo te ves o sobre tu forma de vestir. Ten presente que tal vez a muchas personas nos gusta lucir bien y recibir comentarios y mensajes positivos al respecto.

4

Si es un video que te enviaron solo a ti, no debes publicarlo sin el consentimiento de la otra persona; ya que puedes poner en riesgo su privacidad o motivar comentarios negativos o burlas que le pueden afectar.



Recuerda que tener empatía nos permite actuar de una manera apropiada frente a las distintas situaciones por las que pueden pasar otras personas, a la vez que nos permite crear lazos de amistad y confianza.

TE INVITAMOS A CONOCER MÁS sobre el uso responsable y ético de las Tecnologías de la Información y de la Comunicación, en la sala *El poder de los medios* del Museo Memoria y Tolerancia.



Reservaciones:

grupos.escolares@myt.org.mx

Elaborado por Museo Memoria y Tolerancia A.C.